

南都銀行 菟田野支店	宇陀市菟田野古市場 495-3
南都銀行 大宇陀支店	宇陀市大宇陀迫間 58-1
奈良県農業協同組合 榛原支店	宇陀市榛原篠楽 100
南都銀行 榛原支店	宇陀市榛原萩原 2439-6
大和信用金庫 榛原支店	宇陀市榛原下井足 7-1
大和榛原郵便局	宇陀市榛原下井足 90-1
近畿日本鉄道(株) 榛原駅	宇陀市榛原萩原 2426
奈良交通(株) 榛原営業所	宇陀市榛原篠楽 88-1
三本松郵便局	宇陀市室生三本松 1908-1
阿騎野ゴルフ倶楽部	宇陀市大宇陀栗野 1035-1
万葉葉湯 大宇陀温泉 あきののゆ	宇陀市大宇陀拾生 250-2
浦岡設備技研	宇陀市大宇陀迫間 48
阿騎野新鮮野菜直売所	宇陀市大宇陀拾生 714-1
株式会社 黒川本家	宇陀市大宇陀上新 1921
野口昇栄堂	宇陀市大宇陀万六 1783
特定非営利活動法人 宇陀の街づくり研究会	宇陀市大宇陀本郷 267
堀井松月堂	宇陀市大宇陀上 1988
奈良一奈良漬 いせ弥	宇陀市大宇陀上 1986
こんびらうどん富士	宇陀市榛原福地 385
天葬祭	宇陀市榛原萩原 1938-2
ハイシティトラベル	宇陀市榛原高萩台 79-2
美榛苑	宇陀市榛原福地 255
松塚建設(株)	宇陀市榛原福地 610-1
みーちゃん寿司	宇陀市榛原萩原 2429-3
李茜舎	宇陀市榛原萩原 2843-23
寿美屋	宇陀市榛原あかね台 1-14-10
一刀彫 一夜堂	宇陀市室生 717-1
おもや	室生寺周辺
喫茶 むろう	宇陀市室生 716-1
粉川家	宇陀市室生 1316
さかや駐車場	室生寺周辺
ささゆり庵	宇陀市室生深野 656
花の郷 滝谷花しょうぶ園	宇陀市室生滝谷 348
だるまや	宇陀市室生 711-1
お食事処 中村屋旅館	宇陀市室生 717
野口商店	宇陀市室生 709-1
旅館橋本屋	宇陀市室生 800
藤嶋屋	宇陀市室生 1334-1
民宿むろう	宇陀市室生 405-1
室生路茶屋	宇陀市室生 608
もりもと	宇陀市室生 550-19
有限会社ふるさとセンター	宇陀市室生三本松 3176-1
よもぎ回転焼き 栄吉	宇陀市室生 709-2
レストラン 室生路	宇陀市室生大野 2384-1
多山酒造 合名会社	宇陀市室生無山 378
大和棟古民家 JINYA	宇陀市室生田口元上田口
古民家カフェ な・な・な	宇陀市菟田野古市場 524
福本電業	宇陀市菟田野松井 165-3
惣社水分神社	宇陀市菟田野上芳野 648
日張山 青蓮寺	宇陀市菟田野宇賀志 1439
宇太水分神社	宇陀市菟田野古市場 245
大和富士 十八神社	宇陀市榛原額井 614
八咫鳥神社	宇陀市榛原高塚 42
墨坂神社	宇陀市榛原萩原 703
蓮昇寺	宇陀市榛原池上 254
内牧区民の森	宇陀市榛原内牧
宗教法人 龍穴神社	宇陀市室生 1297
宗教法人 室生寺	宇陀市室生 78

## レンタサイクル貸出場所

(電動アシスト自転車)

Uda bicycle rental service

### HAIBARA

#### 榛原萩原

近鉄榛原駅南出口すぐ

宇陀市観光案内所 うだ観処  
TEL 0745-88-9049

### OUDA

#### 大宇陀拾生

奈良交通大宇陀バス停すぐ

道の駅宇陀路大宇陀  
TEL 0745-83-0051

### UTANO

#### 菟田野古市場

奈良交通古市場水分神社  
バス停より徒歩5分

奈良カエデの郷ひらら  
TEL 0745-84-2888

### MUROU

#### 室生三本松

近鉄三本松駅より徒歩5分

道の駅宇陀路室生  
TEL 0745-97-2200

### MUROU

#### 室生大野

室生地域事務所 (平日のみ)  
近鉄室生口大野駅より徒歩5分 TEL 0745-92-2001

### MUROU

#### 室生

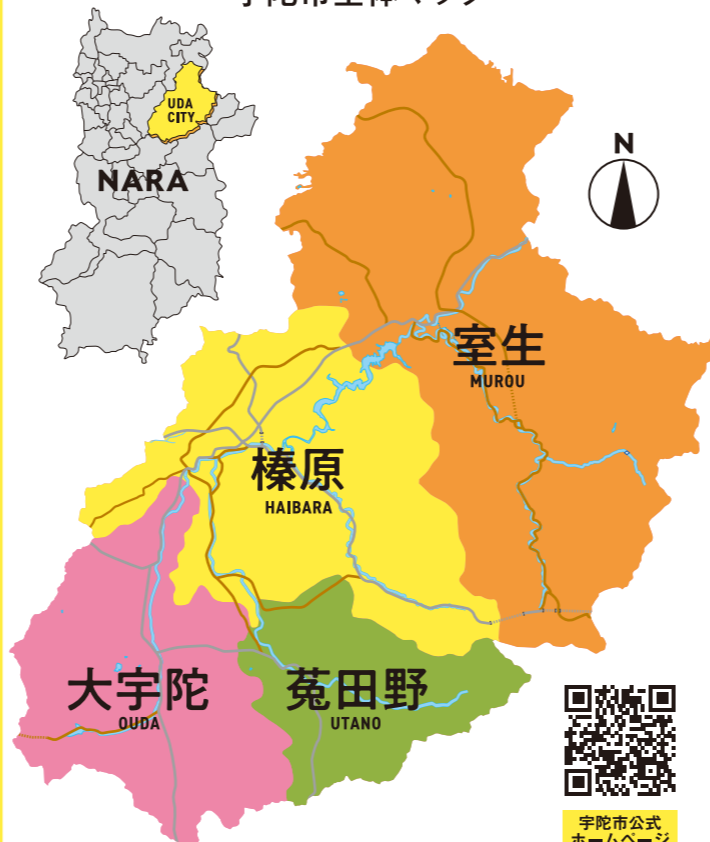
奈良交通室生寺前  
バス停より徒歩4分

室生寺前橋本屋 (土日祝のみ)  
TEL 0745-93-2056

※自転車の車種や料金は変更になることがあります。  
詳しくは各レンタサイクル貸出スポットへお問い合わせください。

# UDA CITY MAP

宇陀市全体マップ



## サイクリングマナー CYCLING MANNERS

- 自転車は車道を左側通行しましょう。また車道は一列になって走行しましょう。
- 自転車通行可能な歩道を走行する場合は、歩行者優先で徐行しましょう。
- 薄暗くなってきたら、周りに存在を気づかせる為にライトを点灯しましょう。
- 当該地区には信号のない交差点もあります。出会い頭の事故を防ぐ為、スピードは控えましょう。
- 飲酒運転は絶対にやめましょう。
- 交通量が多い区間がありますので、走行には十分注意しましょう。

レンタサイクルモデルコース

# 宇陀

# CYCLING COURSE

# Guide

in UDA CITY

Feeling the air of nature.  
UDA CITY

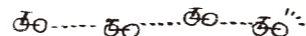
高原の文化都市。  
四季の風薫る宇陀市。

国宝を有する室生寺や水分神社といった豊富な歴史的文化財や伊勢参りの宿場町として栄えた伊勢本街道、薬の町として栄え今なお当時の姿を残している松山重伝建地区、樹齢約900年の佛隆寺千年桜や毎年数万人が訪れる又兵衛桜、自然と歴史が多くある市となっています。ぜひ、この市の魅力を直に感じてみてください。



# COURSE 6 菟田野

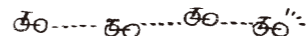
UDA UTANO



## まるで タイムスリップ!? ノスタルジックコース

# COURSE 1 榛原

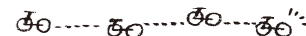
UDA HAIBARA 1



## 八咫鳥に会えるかも!? 桜並木・ 八咫鳥神社コース

# COURSE 2 榛原

UDA HAIBARA 2



## 家族と友達とカップルで 遊びと健康! 欲張りコース



コース5-D

### あきじんしゃ 阿紀神社

杉木立におおわれた境内には、神明造りの本殿の他に、非常に珍しい能舞台があります。この能舞台では「あきの蛭能」が毎年6月頃に開催されており、全国から多くの方が来られています。



コース5-E

### ほんごうためいけ 本郷溜池

椿寿荘の目の前にある大きな溜池。この溜池を1周できる遊歩道があり、浮身堂からも景色を一望できるスポットとなっています。あなたのベストアングルを見つけてみてはいかがでしょうか。



コース5-F

### まんりょうやくどう おおうだおんせん 万葉薬湯 大宇陀温泉 あきののゆ

奈良のひのきの湯・和洋の露天風呂・薬湯にジャグジー・バーデまで、すべて源泉のままの贅沢な温泉をお楽しみいただけます。また、パーベキューなどもできますので、ぜひお立ち寄りください。



コース6-A

### ならかえでのさとひらら 奈良カエデの郷ひらら

2006年に廃校となった小学校を活用し、3000本のかえでを植栽、1年を通して様々なかえでやお食事を楽しめます。また、撮影スポットとしても有名で、多くのコスプレイヤーが集う場所でもあります。  
※菟田野地区レンタサイクル貸出スポット



コース6-B

### うたみくまりじんしゃ 宇太水分神社

鎌倉時代に建てられた本殿(国宝)は、一間社隅木入春日造りの3棟が並び立ち、速秋津彦命、天水分神、国水分神の水分三座をお祀りしています。また、夫婦杉の根本で夫婦円満を願います。



コース6-C

### ほのしょうあと 芳野城跡

秋山・沢・芳野の「和州宇陀三人衆」と称される武家集団で、この芳野を中心に鎌倉から戦国時代にかけて活躍した武士である、芳野氏が生活していた山城跡です。2022年に芳野城跡整備事業が行われました。



コース1-A

### うだみどころ うだ観処

観光案内や各種パンフレットも取り揃えていますので、宇陀市に来られた際はぜひ一度お立ち寄りください。  
※榛原地区レンタサイクル貸出スポット



コース1-B

### うだわさくらなみき 宇陀川桜並木

下井足～篠楽～五津にかけての桜並木です。篠楽では万葉歌にちなみ「獵路の桜」と命名されています。ぼんぼりの夜桜も楽しむことができ、桜シーズンになると川沿いが桜色に染まります。



コース1-C

### やたがらすじんしゃ 八咫鳥神社

「八咫鳥(武角身命)」をお祀りしている神社で、神武天皇の軍隊を熊野から大和へ導く道案内をしたと言い伝えられています。スポーツ界でも有名で、勝利を導く神様として日本サッカー協会のマークにも採用されています。



コース2-A

### すみかさじんしゃ 墨坂神社

猛威を振った大和の流行り病に心を痛めた第10代・崇神天皇が、この疫病を鎮めるために墨坂の神と逢坂の神を祀り創建されました。日本最古の健康の神様を祀るとも言われる由緒深い神社です。



コース2-B

### へいせいはいばらこどものもりこうえん 平成榛原 子供のもり公園

大自然の中で楽しく遊べる施設がたくさんそろっていて、キャンプ場をはじめ野球場やサッカー施設などアクティビティに最適な施設です。



コース2-C

### みはるえん 美榛苑

ローションをつけたようなしっとり感を感じるお湯で高濃度アルカリ性温泉(ph8.9)が大好評。サイクリングで疲れた体を癒すにはもってこいの温泉です。また、宿泊や宴会・披露宴会場、レストランなど充実した設備が整っています。



COURSE 4  
室生

UDA MUROU 2

室生をぐるっと堪能しよう  
迫力あり  
秘境あり探検コース



コース4-A  
むろうだむ  
**室生ダム**  
室生ダムは宇陀市室生大野地先、淀川水系木津川左支名張川の左支川である宇陀川に位置するダムです。迫力のある放水の様子などが見れ、ダムカードの配布もされています。また周辺が自然に囲まれており、季節ごとの景色が楽しめます。



コース4-B  
ふかたにりゅうちんけいこく  
**深谷龍鎮溪谷**  
室生湖に注ぐ、深谷川上流にある龍鎮溪谷。渓流を遡ると現れる滝壺は、陽が当たると美しいエメラルドグリーンを見ることができます。両岸に佇む龍鎮神社の拝殿や祠も神秘的な雰囲気、宇陀の隠れた秘境の1つです。



コース4-C  
ふしぎのもりこうえん  
**不思議の森公園**  
室生ダムに隣接している公園です。森の回廊、森の基地といった木製遊具をはじめ、山の斜面をらせん状に下りる大型のローラーズライダーは迫力満点です。

COURSE 5  
大宇陀

UDA OUDA

宇陀の文化を肌で感じる  
歴史・芸術  
探訪コース



コース5-A  
みちのえきうだじおおうだ  
**道の駅宇陀路大宇陀**  
地元の特産品やお土産の販売、地元の農家さんによる野菜の直売所などの他に、足湯やレストランがあります。  
※大宇陀地区レンタサイクル貸出スポット



コース5-B  
まつやましゅうてんけんちくまちなみ  
**松山重伝建地区まちなみ**  
宇陀松山は「薬の館」や「森野旧薬園」はじめ、町中に薬の古い看板が見られるなど、現在も薬の町としての面影が残っています。また、町中には老舗の酒屋、醤油蔵などのほか、町家を生かしたカフェなども増え、散策が楽しいエリアとなっております。



コース5-C  
**うだ・アニマルパーク**  
「動物とのふれあい」「遊び」「学び」がたっぷりの都市公園です。ふれあい広場では、やぎの橋わたりをはじめ、さまざまなふれあい体験が楽しめます。また、50mのすべり台「アニマルスライダー」など遊具も充実しています。



おすすめスポット  
ぶつりゅうじ  
**佛隆寺**  
季節によって見所が多いお寺で、多くの観光客が訪れます。春は県指定天然記念物となっている千年桜、秋は一面に広がる彼岸花が有名なスポットです。



写真映えスポット  
うちまきみんのもり  
**内牧区民の森**  
展望台からは鳥見山・那佐山・貝ヶ平岳・額井岳が一望でき、桜のシーズンになると植えられている500本の桜が壮大に咲き乱れ雲海のような桜を見ることができます。

Feeling the air of nature.  
**UDA CITY**

SAFETY CYCLING



COURSE 3  
室生

UDA MUROU 1

宇陀の魅力あふれる！  
自然・歴史  
体感コース



コース3-A  
むろうじ  
**室生寺**  
女人禁止だった高野山に対し、女性の参拝が許されていたことから「女人高野」とも呼ばれています。また、石楠花(しゃくなげ)の名所としても知られており、歴史・風景ともに楽しめるスポットとなっています。



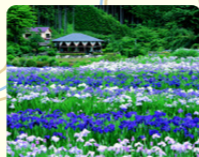
コース3-B  
むろうさんじょうこうえんげいしゅつのもり  
**室生山上公園芸術の森**  
世界的に著名な作家ダニ・カラヴァン氏の想いのもと設計された公園で、自然の素晴らしさや季節、時間の流れを全身に感じることができる公園です。都会の喧騒から離れた、ゆったりとした空間と時間をお楽しみください。



コース3-C  
りゅうけつじんじや  
**龍穴神社**  
室生寺よりも古い歴史を持つ古社で、水の神「龍神」を祀っています。平安時代には朝廷から雨乞いの使者が遣わされたといわれており、雨乞いの神として知られています。また、龍神が住むと伝えられている妙吉祥龍穴も近くにありま。



**コース3-F**  
おおのじ  
**大野寺**  
本堂には、「身代わり地蔵」という呼び名で親しまれている地蔵菩薩立像(重要文化財)が安置されています。また、国内で最も高い摩崖仏も見ることができ、春にはシダレザクラが見事に咲き誇り、多くの人で賑わいます。



はなのさと たきだにはなしょうふせん  
**花の郷 滝谷花しょうぶ園**  
1万坪の広さを誇り、600種100万本のハナショウブが咲き乱れる名所です。他にも、桜、シバザクラ、テッセン、ハマナスなどが栽培されており、様々なお花を楽しむことができます。また、お土産やキャンプなども楽しむことができます。

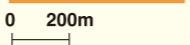


**コース3-E**  
むろうもみじこうえん  
**室生もみじ公園**  
東海自然歩道沿いの公園で、川のをせせらぎを楽しむことができます。そして、名前の通り秋には紅葉が咲き乱れ、人々を楽しませてくれます。また、夏頃になるとホテルが見られることもあり、多くの方が訪れます。



**コース3-D**  
りょかんはしもとや  
**旅館橋本屋**  
室生寺門前にあるお食事処です。室生川を隔てて客室より室生寺境内が一望できます。この地方で採れる山野菜、とろろ芋を使った精進料理で多くの方にご利用いただいております。  
※室生地区レンタサイクル 貸出スポット(土日祝日のみ)

所用時間 **60分**  
走行距離 **10km**



Uda bicycle rental service COURSE 3.



むこうちすずらんぐんらく  
**向瀬スズラン群落**  
日本スズランの自生南限地として国の天然記念物に指定されています。葉に隠れてひっそりと咲いているのが特徴で、保存地区内には入ることはできませんが、罫の近くには咲いているものは十分見ることができます。



**レストラン室生路**

所用時間 **120分**  
走行距離 **20km**



Uda bicycle rental service COURSE 4.

